

# SIFU

## GABRIELLE BOUDREAU

La vision de Sifu Gabrielle Boudreau est d'approfondir et de diffuser ses connaissances sur la culture chinoise et de **créer un pont** entre cette culture et la nôtre.

Après avoir pratiqué pendant plusieurs années le Hatha Yoga, Gabrielle Boudreau s'initie aux arts martiaux chinois en 1973.

**En 1979, elle devient l'assistante de Sifu Kai Leung, président fondateur de la Fédération des Arts Martiaux Chinois de l'Est des États-Unis. Elle enseignera avec lui le Kung Fu et le Tai Chi dans le quartier chinois de Montréal.**

JUSQU'EN 2003, ELLE ENSEIGNE 4 À 6 HEURES PAR JOUR, 6 JOURS PAR SEMAINE. ELLE DEVIENT PDG DE L'INSTITUT DE KUNG FU KAI LEUNG INC. EN 1985 ET DÉBUTE L'ENSEIGNEMENT DU QIGONG EN 1993.

En 1981, Gabrielle est cofondatrice de **l'Association Culturelle Chinoise de l'Institut Kai Leung** et coordonnatrice du **Festival de Confucius** (4 éditions). De 1990 à 1998, elle donne des cours dans des pénitenciers auprès de toxicomanes et de condamnés à perpétuité.

**À la suite du décès de Sifu Kai Leung en 1992, Gabrielle devient la première Québécoise à enseigner les danses traditionnelles chinoises du Lion et du Dragon.**

Elle offre des programmes de mise en forme par le Tai Chi, l'automassage et la méditation en milieu carcéral, dans des maisons d'enseignement et dans des clubs sélects, dont : Hydro Québec, Marconi, l'Université McGill, la Montreal Amateur Athletic Association et le Reine-Élisabeth.

**EN 1996, ELLE EST LA PREMIÈRE FEMME QUÉBÉCOISE  
À RECEVOIR LE TITRE DE SIFU.**



Depuis 1992, elle se rend régulièrement au **Nunavut** pour y enseigner le Tai Chi, le Qigong et la danse du Lion auprès des Inuit et des autres Nunavutois.

SIFU GABRIELLE

**Dans la communauté chinoise, elle a agi à titre de personne-ressource entre la Ville de Montréal et la communauté chinoise lors de l'élaboration d'un mail piétonnier dans le quartier chinois de Montréal et lors de négociations en vue de faire de la Chambre de Commerce du quartier chinois un CIDARC. Durant cette période, elle est également secrétaire d'un **Comité de protection du quartier chinois.****

Vice-présidente de la Fédération des Arts Martiaux Chinois de l'Est du Canada, elle organise un spectacle annuel au théâtre Le Plateau du Parc Lafontaine en 1995-1996.

# SIFU

## GABRIELLE BOUDREAU

Interprète et accompagnatrice lors de la tournée des Moines Shaolin à Montréal en 1996, **Sifu Gabrielle chorégraphie une danse du Lion chinoise avec ses élèves pour le spectacle d'ouverture des Moines Shaolin au Théâtre St-Denis.** Elle est maître de cérémonie et interprète lors du spectacle des **Moines Shaolin** à l'Auditorium de Verdun en 1997.

Autres réalisations : coordonnatrice de la visite d'un célèbre prêtre taoïste, **Ma Jie Laoshi de Wudang Shan**, pour une série de conférences et d'ateliers présentés à différents organismes et à l'Université de Montréal; invitée lors de différents reportages en tant que représentante de la culture chinoise; invitée d'émissions de télévision à Radio-Canada, notamment l'émission **Second Regard**; sujet d'un film documentaire, **La Danse du Guerrier**, récipiendaire du **Prix du meilleur documentaire au Festival des Films du Monde 2001.** Sur le canal Historia dans l'émission **Nos Familles** elle a été présenté dans l'histoire des Chinois du Québec.

DEPUIS 1985, SIFU GABRIELLE ACCORDE UNE ATTENTION PARTICULIÈRE AUX ENFANTS DE 5 À 12 ANS ET AUX ADOLESCENTS PAR L'ENSEIGNEMENT D'ATELIERS DE KUNG FU, DE MÉDITATION ET DE DANSE DU LION.

**Directrice artistique, gérante et chorégraphe** d'une équipe de danse du Lion et du Dragon chinois. Les différentes activités de la troupe sont : festivals, levées de fonds, parades, inaugurations, mariages, congrès, expositions et conférences de presse. Parmi ses nombreuses apparitions, l'une des plus mémorables fut un spectacle pour les **ALOUETTES DE MONTRÉAL** devant un public de 19 000 personnes. La mise en scène comptait 108 participants de 6 à 50 ans.

DE 2005 à 2008, SIFU GABRIELLE EST CONSEILLÈRE AUPRÈS DE L'ASSOCIATION DE MÉDECINE CHINOISE ET D'ACUPUNCTURE EN QUÉBEC CANADA EN MATIÈRE DE LÉGISLATION SUR LA MÉDECINE CHINOISE AU QUÉBEC.

**Sifu Gabrielle Boudreau est actuellement présidente de l'Association Culturelle Chinoise de l'Institut Kai Leung et offre des cours de Tai Chi et de danse du Lion et du Dragon chinois.**

Elle a séjourné en Chine à quelques reprises pour de l'entraînement intensif auprès de grands maîtres d'arts martiaux et pour étudier le mandarin. Elle parle également le cantonais.

**La réputation de Sifu Gabrielle a atteint le monde de la télévision et du cinéma, où elle a chorégraphié différentes scènes d'arts martiaux (émission Caserne 24) et de danse du Lion et du Dragon.**

**Au cours des 25 dernières années, Sifu Gabrielle Boudreau a formé des milliers d'élèves. Toujours active dans la communauté chinoise, elle poursuit également son travail ailleurs au Québec et au Canada. Son intérêt pour la culture chinoise, les Premières Nations et les Inuit l'amène aujourd'hui à une nouvelle forme d'expression artistique interculturelle.**

SIFU GABRIELLE PRÉPARE PRÉSENTEMENT UNE ÉMISSION DE TÉLÉVISION SUR LA CULTURE CHINOISE POUR LES 8 À 88 ANS.



SIFU GABRIELLE

90, rue De La Gauchetière Est

1<sup>er</sup> étage

Montréal, Québec

Canada H2X 1P5

Téléphone: 514-393-8209

sifu.gabrielle@gmail.com